

RV-Express

Vereinszeitung des

Radfahrer-Verein 1894 Siegburg e.V.



Ausgabe 38, Dezember 2019

Liebe Vereinsmitglieder und Leser

In der 38. Ausgabe des RV-Expresses sind wieder die Fachwärtsberichte, die sonst für die jährliche Jahreshauptversammlung erstellt wurden.

Neben der Einladung zur JHV 2020 ist auch die Niederschrift der JHV 2019 beigelegt.

Auf der Jahreshauptversammlung 2019, an der nur 22 Mitglieder teilnahmen, konnte mit Leonie Lippok eine neue Beisitzerin für den Vorstand gewonnen werden.

Für die weiteren, noch nicht wieder besetzten Positionen konnte leider noch niemand gewonnen werden.

Bedanken möchte ich mich an dieser Stelle bei den aktiven Vorstandsmitgliedern.

Wir versuchen weiterhin gemeinsam, unseren Verein attraktiver zu machen. Ein großes Dankeschön geht auch an die Sponsoren und den vielen Helfer/-innen der RTF, an die Trainer/-innen, die Eltern unserer Sportler/innen.

Ich wünsche Allen ein gesundes und erfolgreiches Jahr 2020.

Helferessen am 17.11.2019

Als Dankeschön an die Helferinnen und Helfer, der leider total verregneten RTF und Kids-Tour am 29.7.2019 lud der Vorstand zu einem Helferessen am 17.11.2019 ein.

Im Wirtshaus zur Sieg stand wieder ein reichhaltiges und gutbürgerliches Buffet bereit, an dem die 25 Vereinsmitglieder, die trotz schlechtem Wetter gekommen waren, ihren kleinen oder großen Hunger stillten.

Ein Dankeschön von hieraus auch an den Inhaber Kosta Zervas, der es sich nicht nehmen ließ, alle mit einem

kleinen Sektempfang zu begrüßen.

Rückblick Schiffstour 2019

Zum 24. Mal organisierte der Stadtsporverband Siegburg wieder eine Schiffstour für alle Siegburger Vereine.

Am 28.06.2019 ging es mit der Party-Yacht ‚Poseidon‘ bis Bad Breisig.

Von unserem Verein nahmen ein Dutzend Damen teil, die dank der gut aufgelegten und beschwingten Musik des DJ's immer wieder die Tanzfläche enterten und einen gemütlichen Abend verbrachten.

Miriam Maubach/1.Vorsitzende

Wintertraining / Gymnastik / RTF in der Halle des Anno-Gymnasiums

Liebe Radsportfreunde, wir haben es wieder einmal geschafft ein Wintertraining auf die Beine zu stellen - und dies zum zweitenmal nach 20 Jahren.

Deshalb hoffen wir auch dieses Jahr auf eure aktive Teilnahme.

Die, die auch schon letztes Jahr dabei waren, wissen, es ist nicht nur die sportliche Bewegung, die wir auch über den Winter brauchen, sondern auch den Spaß und die Gemeinsamkeit.

Für die RTFler, die letztes Jahr nicht dabei waren, hier noch einmal ein kurzer Abriss zu unserem Training.

Nach dem allgemeinen „warm up“, werden kleine Übungen z. B. mit dem Gymnastikball durchgeführt.

Danach folgen weitere Übungen in einem altersgerechten Niveau.

Hals-, Nacken-, Arme- und Schulter- sowie Rückenübungen sind einige der vorgetragenen Bewegungsformen, die dann alle selbst nachmachen.

Highlights sind die Übungen zur

Bauchmuskulatur, sofern wir noch welche haben.

Hier kann dann jeder seine eigenen Erkenntnisse mitnehmen (Bauch oder Muskeln?).

Alles in allem sind die Übungen eine tolle Gelegenheit, etwas mehr über den eigenen Körper zu erfahren.

Empfehlung:

Dies kann / sollte auch zu Haus im stillen Kämmerlein fortgeführt werden.

Am Schluss wird dann auch noch eine kleine Übungs- / Spieleinheit z.B. mit dem Ball absolviert.

Hier kann dann jeder sein Reaktionsverhalten testen, was ja vielleicht nicht immer vorhanden ist, aber den Spaßfaktor dann erheblich steigert.

Ich / wir haben mit Sicherheit nicht zu viel versprochen und würden uns freuen, wenn dieses Angebot noch zahlreicher angenommen wird.

Wer also Lust hat, auch Lebenspartner/-innen),

Freunde/Freundinnen von Euch sind gerne gesehen, der kommt einfach zur wöchentlichen Trainingseinheit.

Informationen zum Termin und Ort

Teilnehmer: RV-Mitglieder / Freunde

Ort : Turnhalle Anno - Gymnasium (Startort unserer RTFs)

Termin: Montags bis Ende März 2020 von 19:00 bis 20:30 Uhr

Thema: Beweglichkeit und den Körper erleben

Ziel: Vorbereitung auf die Saison 2020 und Spaß an Sport in der Gemeinschaft

Fragen bitte an den Organisator und Trainer: Joachim Hofferek,

Tel.: 02206 5420

Ich / wir (die Radtouris) freuen uns auf

Euch und bis bald.

Joachim Hofferek

Abteilung Kunstradsport 2019

Am 23.02.2019 fuhren unsere Kunstradsportler zur Bezirksmeisterschaft nach Kürten.

Verletzungsbedingt konnte leider Julia Hildebrandt nicht starten, somit fiel nicht nur ihr Start im 1er Juniorinnen, sondern auch der Start im 2er der Frauen, mit ihrer Partnerin Leonie Lippok aus.

Unsere Sportler konnten folgende Ergebnisse erzielen:

1er Frauen - Leonie Lippok mit 55,69 Punkten Platz 8

1er Junioren - Pedro Ferreira Coelho mit 46,30 Platz 2

1er Schüler U13 - Markus Engelbertz mit 36,84 Punkten Platz 1 und

Nico Fleer mit 32,39 Punkten Platz 4,

1er Schülerinnen U13 – Ella Rohsiepe mit 21,05 Punkten Platz 7

1er Schülerinnen U14 – Platz 4 für Maria Chatzikonstantinou mit 19,87 Punkten.

Zu den Landesmeisterschaften haben sich Pedro Ferreira Coelho, Markus Engelbertz und Nico Fleer qualifizieren können.

An der NRW-Pokal-Vorrunde, am 07.04.2019 in Bonn-Duisdorf, nahm im Alleingang Ella Rohsiepe teil.

Sie erreichte mit 21,48 Punkten in der in der Gruppe U13 Schülerinnen den 8. Platz.

Markus Engelbertz und Nico Fleer hatten es zur NRW-Schüler-Landesmeisterschaft nicht weit.

Diese wurde in Köln, am 25.05. 2019 vom RV Diamant Lind, ausgetragen.

In der Schüler U 13 erreichte Markus mit 33,57 Punkten den 5. Platz und Nico mit 33,29 Punkten den 6. Platz.

Liebe Vereinsmitglieder, wir suchen dringend Nachwuchs. Sprecht doch mal in eurem Verwandten- und/oder Bekanntenkreis Kinder ab ca. 6 Jahren an, ob sie sich mal so ein Kunstradtraining anschauen möchten.

Ihr könnt euch gerne mit mir in Verbindung setzen, entweder über Telefon 02246 - 3725 oder email: seifert.lohmar@t-online.de oder schaut auf unserer Homepage nach den Trainingszeiten.

Lydia Seifert / Fachwartin Kunstrad

RTF und Kids & Family-Tour am 28.07.2019

Die fiel, wenn man mal so sagen darf, „ins Wasser“.

Hatten wir doch so oft Glück mit dem Wetter in den letzten Jahren – diesmal nicht!

Dennoch gab es die 149 Teilnehmer, denen der Regen anscheinend nichts auszumachen schien. Die kamen nämlich schon um 6.30 Uhr zum Start. Die Wertungskartenfahrer (75) und Freizeitsportler (74) wählten sich nach eigenem Ermessen eine von 3 angebotenen Strecken zw. 50 und 120 km aus.

Während diese Strecken also trotz Regen noch genutzt wurden, konnten wir niemanden begrüßen, um die Kids & Family-Tour durchzuführen. Resümee: Regenwetter ist bei Familien also eher unbeliebt zum Radfahren.

Für die ca. 40 Helfer und Helferinnen war es aber so wie all die Jahre zuvor: Einkauf und Verteilung organisieren, samstags alle Hinweisschilder auf die Strecken bringen in stundenlangen Fahrten, die Turnhalle herrichten mit Anmeldetischen usw.

Den Küchenbereich aufbauen, um die

von fleißigen Händen gebackenen leckeren Kuchen/Kaffee anzubieten. Im Außenbereich der Halle, dem Start- und Zielbereich, den Grill mitsamt der Getränkestation, Tische und Bänke im aufbauen usw..., usw.....

und dann kam der Regen.

Für die ca. 40 Helfer und Helferinnen war es aber so wie all die Jahre zuvor: Sie waren da:

An den Anmeldetischen in der Halle, an den Verpflegungsstationen auf den Stecken, am Kuchenbuffet, an der Grill- und Bierstation vor der Halle und beim Abbauen usw....

Da tut es dann jedem gut, wenn die 149 Teilnehmer (31 Vereine waren vertreten) an unserer RTF voll des Lobes sind: **Es war eine Topveranstaltung trotz schlechtem Wetter!**

Und wenn es die RTF 2020 geben wird (unser Termin liegt wieder in den Hallenschließzeiten, die die Stadt vorgibt: Wo dürfen wir starten?) sind all die fleißigen Helferinnen und Helfer aus 2019 auch wieder da. Oder es helfen noch mehr mit, denn es gibt immer viel zu tun.

Abteilung Radpolo

Wegen des Mangels an Mannschaften im Radpolobereich gab es in diesem Jahr Wettkämpfe im Turniermodus. Teilnehmer waren Juniorinnen – und Elitemannschaften aus NRW und Hessen.

Vom RV 1894 Siegburg nahm die U19 Mannschaft mit Julia Hildebrandt und Eva Schapke teil.

Auch die Elitemannschaft Leonie Lippok und Jana Hildebrandt waren dabei.

Als Wiedereinsteiger nahm die Mannschaft Colleen van Assche und Rebecca Schapke teil und sammelten wieder Erfahrungen.

Für Elitemannschaften gibt es dann nur noch die Möglichkeit in der 1.+2. Bundesliga anzutreten.

In der Alterklasse U19 ging es mit der Qualifikation zur DM/ Halbfinale am 13.4.2019 in Radderstorf weiter.

In diesem Halbfinale mussten sich die Siegburger Sportler gegen die Mannschaften aus Lostau, Halle und Jänkendorf durchsetzen.

Hier konnte Eva Schapke, die mit Pedro Ferreira Coelho (der für die verletzte Julia Hildebrandt als Ersatzspieler eingesetzt wurde) den 2. Platz erkämpfen und somit die Teilnahme an der Deutschen Meisterschaft am 18.5.2019 in Köln sichern.

Pedro Ferreira Coelho ist, bzw. war der einzige männliche U19 Spieler Deutschlands. Leider darf er aufgrund der Altersbegrenzung in 2020 nicht mehr im Juniorenbereich antreten. Ab dem Eintritt ins Elitealter erfolgt die Trennung im Spielbetrieb zw. Frauen und Männern.

Die Deutsche Meisterschaft am 18.5.2019 in Köln

Auch hier sollte Eva mit Pedro an den Start gehen, weil Julia Hildebrandt aufgrund ihrer längeren Verletzungspause zu wenig Training hatte.

Das führte allerdings zu Verwirrungen wegen Pedros Nationalität.

So ging letztendlich doch Julia mit Eva auf das Spielfeld, um gegen die Mannschaften RSV Jänkendorf, RSG Ginsheim, RC Lostau, Tollwitzer RSV, RV Halle anzutreten.

Das 1.Spiel konnte das Siegburger Team gegen die Mannschaft aus Halle mit 6:1 souverän für sich entscheiden. Gegen Jänkendorf verloren sie in der letzten Sekunde mit 3:4.

Gegen die Mannschaft aus Lostau hielten sich die Beiden die 1.Halbzeit super, aber am Ende mussten sie sich mit 3:7 geschlagen geben.

Die Mannschaften vom Tollwitzer RSV und RSG Ginsheim waren unseren Spielerinnen überlegen so wurden beide Spiele verloren.



Letztendlich belegten also Julia und Eva den 5. Platz bei der Deutschen Meisterschaft der Juniorinnen.

Am 14.9.2019 wurde dann noch in unserer Trainingsturnhalle ein NRW-Tageslehrgang durchgeführt.

Organisiert und durchgeführt vom NRW-Landestrainer Ralf Fischer.

Eingeladen waren die radpolospielenden Sportler/innen aller Altersklassen.



Allen lag es an diesem Tag auch am Herzen, die allgemeine Situation des Radpolosports zu diskutieren.

Schon länger ist ja bekannt, dass es an Nachwuchs fehlt.

Letztendlich war klar, dass durch vereinsübergreifende Maßnahmen in NRW, wie z.B. gemeinsame Trainingstage, Lehrgänge, usw. für den Nachwuchs und für die etablierten Sportlerinnen ein mehr an Förderung, Zusammenhalt und Spaß am gemeinsamen Sport erreicht werden könnte.

In 2020 nehmen 2 Mannschaften des RV Siegburg in der 2. Bundesliga teil.

Mannschaft 1: Hildebrandt Julia mit Lippok Leonie

Mannschaft 2: Schapke, Rebecca mit van Assche Colleen

2020 treten 14 Mannschaften in der 2. Bundesliga an und es gibt 6 Spieltage, an denen jeweils 2 Gruppen aufeinander treffen und ihre Spiele „bestreiten“.

Der 1. Spieltag findet am 25.1.2020 ab 14 Uhr in Siegburg, Grundschule Nord statt.

Gemeldete Bundesligamannschaften müssen lt. Generalausschreibung auch den Spielen um den Deutschlandpokal teilnehmen.

Der 1. Spieltag fand bereits am 15.12.2019 statt und Leonie und Julia haben sich dort für das Halbfinale im DP-Pokal qualifiziert, das am 1.2.2020 in 2 noch unbekannten Spielorten stattfindet.

Auch wir suchen Nachwuchs. Kennt ihr Mädchen/Jungen ab 10 Jahren, die man für unseren Sport begeistern könnte? Lasst sie zum Probetraining kommen.

Angelika Kuhn / Fachwartin Radpolo
Radsportwoche der RTFler
vom 16.06.-22.06. 2019

So wie jedes Jahr seit 1984, also auch im Jubiläumsjahr, veranstaltete die Radtouristikgruppe wieder ihre Radsportwoche. So war diese Tour auch ein Rückblick auf 35 Jahre sportliche Herausforderungen mit vielen Tausenden von Kilometern und viel Spaß, worauf die Touristikgruppe freudig zurückblickte.

Begonnen hatte es also vor 35 Jahren mit einer 4 Etappen Tour nach Nogent-Sur-Marne, der französischen Partnerstadt Siegburgs. Dabei waren damals Michel Gerard, J. Böhmer, Dieter Nußbaum, Joachim Hofferek, Rüdiger Dahs, Philipp Schnitzler, Hans-Ged Nohl, Heinz Gerdhabing, Lothar Fabig, Günter Schreiber und Achim Kern (bis Zingsheim, da die Geburt der Tochter kurz bevorstand). Danach folgten noch viele schöne Ziele wie z.B. Malente, Elisabethzell, Lüneburg, Erding, Dudenhofen, Inzell, Steinbach (Baden), Kaiserstuhl, nach Gengenbach und viele andere schöne Orte und Landschaften in unserem Heimatland.

Dieses Jahr war die Gruppe erneut in Rothenburg ob der Tauber zu Gast, in dem kleinen Ort Insingen-Lohr (Landkreis Ansbach). Unser täglicher

Start- und Zielpunkt war der Gasthof zum Ochsen.



Die verschiedenen Touren führte die Gruppe u.a. entlang der Flusstäler Jagst, Kocher und Tauber, sowie der Frankenhöhe und Randbereiche des Odenwalds. Die befahrenen Strecken zeichneten sich aus, durch die wunderschöne Natur und ausgezeichnete Straßen, fast ohne Verkehr. Also ein Eldorado für Radsportler.

Insgesamt konnten die Radler auf 557 km und 5427 hm zurückblicken.

Für die gesamte Gruppe waren das 3342 km und 32562 hm.

Neben der sportlichen Herausforderung war es aber die Kameradschaft, die diese Woche besonders auszeichnete. Sowohl auf dem Rad, wie auch bei einem Wein oder Bier wurde viel gelacht und viel erzählt, Historisches wie auch Aktuelles.

Die Gruppe war anschließend einhellig der Meinung, wir freuen uns schon auf die nächste Radsportwoche nach Füssen ins Voralpenland.

Achim Kern/ RTFler + Tourorganisator

Abteilung Rennsport

Das Jahr 2019 war für unsere Rennabteilung ein ruhiges Jahr. Der im Winter einzig verbliebene Sportler Andreas Büllesfeld hat Anfang 2019

endgültig mit dem aktiven Radsport aufgehört.

Im Sommer stieg jedoch ein "alter Bekannter" wieder auf das Rennrad. Mateo Schmitz, unser ehemaliger und mehrmalige NRW-Meister in der U15 Klasse drehte öfter seine Runden im Rennsattel. Vielleicht erinnern sich einige, dass Mateo sich Ende 2017 bei den Winterbahnmeisterschaften auf der Büttgener Bahn das Schlüsselbein gebrochen hatte. Gerade wieder auf dem Rad, stürzte er Anfang 2018 bei einer seiner ersten Trainingsfahrten im Trainingslager mit dem NRW-Kader, wieder auf der Büttgener Radrennbahn. Der gleiche Bruch, an gleicher Stelle bedeutete eine ärztlich verordnete Zwangspause von mindestens einem Jahr.

Ende Juli fuhr Mateo dann aber beim schweren Uni-Radrennen in Wuppertal als hervorragender sechster über den Zielstrich. Er war wieder da und das nach einer so langen Pause vom Leistungssport - prima.

Es freut mich sehr, dass Mateo auch jetzt in seinem ersten Juniorenjahr 2020 das Trikot des RV Siegburg tragen und unseren Verein repräsentieren wird. Um sich sportlich in der Juniorenklasse weiterentwickeln zu können, ist es für ihn wichtig in der Bundesliga fahren zu können.

Er startet dort im "Team Dr. Joseph Billigmann p/b Christian Knees".

Die Teampräsentation findet statt am 25. Januar 2020 im Hotel Tannenhof Naturresort, Stebacher Straße 64, 56276 Großmaiseid. Ich drücke Mateo für seine erste Juniorensaison ganz fest die Daumen, dass er viel Erfolg haben wird und viele spannende und neue Eindrücke in der anspruchsvollen U19 Rennklasse für sich sammeln kann.

Zum Schluss ein kurzer Blick über unsere Vereinsgrenzen hinaus, weil die Entwicklung unseres ehemaligen Mietglieds Finja Smekal so erfreulich ist. Sie wurde im Jahr 2019 zweimal Deutsche Vizemeisterin auf der Straße und nahm an der Bahn-EM und Bahn-WM in der Juniorenklasse teil.

Für 2020 unterschrieb sie in ihrem ersten Jahr bei den Frauen einen Vertrag beim einzigen britischen Profiteam "Drops".

O. Hovenbitzer/Fachwart Rennsport

Der Vorstand des Radfahrervereins 1894 Siegburg e.V.
gratuliert allen Mitgliedern zum Geburtstag, insbesondere denen, die sich eines „Runden Geburtstags“ erfreuten.

Gleichzeitig wünschen wir allen unseren Mitgliedern auch ein
gesundes neues Jahr 2020 und „All Heil und gute Fahrt“.

Termine Termine Termine Termine Termine Termine

Montags bis ca. März/ April: Training mit Joachim von 19 – 21 Uhr
Turnhalle Anno-Gymnasium

Samstag, 25.1.2020: ab 14 Uhr in Siegburg, Grundschule Nord:
1. Spieltag der 2. Bundesliga

Mittwoch, 12.2.2020 : JHV im **Wirtshaus zur Sieg (STV Bootshaus)**,
Wahnbachtalstr. 13, um 19.30 Uhr

28.7.2020: geplant RTF- Veranstaltung des RV 1894 Siegburg e.V.

weitere aktuelle Termine, Trainingszeiten unter www.rvsiegburg.de

Ansprechpartner des RV 1894 Siegburg e.V.

<u>1.Vorsitzende</u>	<u>2. Vorsitzender</u>	<u>Geschäftsführerin</u>
Miriam Maubach Johannesstr. 2a 53797 Lohmar Tel.: 02246/9046595	Susanne Hildebrandt Lambertstr.7 53721 Siegburg Tel.: 02241/55918	Angelika Kuhn Parkstr. 40 53797 Lohmar Tel./ Fax: 02246/4469

Für Änderungen Ihrer Adressen, Kontoverbindungen, An- und Abmeldungen
ist zuständig: Angelika Kuhn, 53797 Lohmar, Parkstr.40, Tel./Fax 02246/4469

Die Bankverbindung des RV 1894 Siegburg e.V. lautet:
Kreissparkasse Köln, IBAN: DE04370502990019008267 BIC: COKSDE33XXX

Impressum: Herausgeber und Copyright: Radfahrerverein 1894 Siegburg e.V.

Mitarbeiter dieser Ausgabe: Lydia Seifert, Miriam Maubach, Achim Kern,
Oliver Hovenbitzer, Joachim Hofferek, Angelika Kuhn,

Der RV 1894 Siegburg e.V. bedankt sich bei den Sponsoren:

**Spedition Hoss GmbH&Co KG, Siegburg
MSD-Bikes GmbH Siegburg
Hagen Consulting & Training GmbH, Siegburg
Fa. Vermarc Sportswear**

Die nächste Ausgabe des RV-Express erscheint im Dezember 2020