

# ***RV-Express***

Vereinszeitung des

## ***Radfahrer-Verein 1894 Siegburg e.V.***



Ausgabe 16, Dezember 2006

## Liebe Vereinsmitglieder, und Freunde unseres Vereins

in dieser 16. Ausgabe unseres RV Express gibt es wieder Interessantes zu berichten, wie der Saisonrückblick aus den einzelnen Abteilungen, einen Ausblick auf das Jahr 2007, sowie das eine oder andere Wissenswerte von und aus unserem Verein.

An alle Sponsoren, Helferinnen und Helfer, Vorstandsmitglieder und die Freunde des Vereins möchte ich einen ganz herzlichen Dank richten. Denn ohne ihren und euren Einsatz, sei es in finanzieller oder körperlicher Hinsicht, Bereitstellung von privaten Materialien oder Sachspenden ist die Ausrichtung von Sportveranstaltungen und eine Teilnahme vor allen für unsere jugendlichen Sportlerinnen und Sportler an Wettkämpfen nicht möglich.

Weiteres Wissenswerte und Aktuelles über das RV-Vereinsleben kann auch auf unserer Homepage nachgelesen werden.

Abschließen möchte ich mit den besten Wünschen und dabei vor allem Gesundheit für das Jahr 2007 und einem gesegneten und besinnlichen Weihnachtsfest.

Miriam Maubach / 1. Vorsitzende

### Schiffstour 2006

Das vom Stadtsportverband Siegburg gecharterte Schiff 'MS Siebengebirge' war wieder fest in den Händen der Siegburger Sportvereine. Und der RV Siegburg war mit gut 45 Personen wieder mitten drin!

Die Tanzfläche war niemals ohne den RV belegt, überall sah man fröhliche Gesichter in interessante Gespräche vertieft und unsere Kellner hatten einen arbeitsreichen Abend.

Mit den gewonnenen 10l Freibier (fürs Grillfest) und der Erkenntnis, dass so eine Schiffstour mehr als einmal im Jahr stattfinden könnte, machten wir uns nach einem rundum gemütlichen Abend wieder auf den Heimweg.

Miriam Maubach

### RTF-Abteilung

Im RV Express vom Mai 2006 wurden die Höhepunkte des Frühjahrs ausführlich beschrieben.

Die **Radspportwoche** wurde in diesem Jahr vom 12.06. 2006 bis 17.06.2006 von den Sportkameraden Achim Kern und Hans-Peter Eller organisiert.

Die Fahrt ging in diesem Jahr ins Angelbachtal im Kraichgau (Region Heidelberg).

Die Touren waren für alle Teilnehmer neu und von den Organisatoren sehr gut vorbereitet und durchgeführt. Ein Odenwaldmarathon über 200 km war für die Langstreckler angesetzt.

Unter fachkundlicher Betreuung von Achim Kern konnte die Strecke durch sehr kuptiertes Gelände erfolgreich bewältigt werden.

Unter Führung von Hans-Gerd Nohl bestritten die restlichen Teilnehmer eine gemütliche Tour über Heidelberg nach Hirschhorn am Neckar.

Zum Abschluss gab es für uns alle noch als Schmankerl: eine 160 km Ausfahrt durch die Rheinebene in die Pfalz, inklusive der Überquerung des Riedberges.

Die RTF-Veranstaltung am 30. 06. 06  
Erstmals wurde in diesem Jahr der Marathon „**Ins Wildenbergerland**“ parallel zu unserer alljährlichen **Konrad-Adenauer-Gedächtnis-Fahrt** ausgetragen. Für die Organisation des Marathons wurde ein Arbeitsausschuss unter der Leitung von Brigitte Berkenkopf gegründet. Auf den fünf

Sitzungen wurden die anstehenden organisatorischen Probleme aufgegriffen und gelöst.

Das Ergebnis dieser Veranstaltung:  
780 Teilnehmer insgesamt  
**hiervon 108 Marathonteilnehmer**

Durch die Ausweitung der Verpflegung durch Wurst-, Schmalz-, Käse- und Nutellabrote, sowie die Zugabe von frischen Melonen, gab es für die Veranstaltung von allen Teilnehmern viel Lob. Auch unsere neue Streckenführung fand positiven Anklang.

Für alle Marathonteilnehmer gab es außerdem eine warme Mahlzeit in Form von Spaghetti mit Soße.

Besonders die Aufwertung unserer Verpflegung hat bei den Teilnehmern nachhaltigen Eindruck hinterlassen.

Für die Unterstützung bedanke ich mich bei den Sponsoren:

**Autohaus Gerhards – Volvo  
und Spedition Hoss**

Am 20. August 2006 startete eine Gruppe Radtouristiker zum erstenmal bei der Wendelstein-Rundfahrt in Au/Oberbayern.

Bei tollem Wetter wurde diese Tour zu einem Highlight radtouristischer Unternehmungen. Samerberg, Tatzelwurm und Sudelfeldpass standen bei den Radlern zur Bewältigung an. Auch die Voralpen um Miesbach und Mangfall waren nicht ohne.

Alle Teilnehmer konnten die Strecken bestens absolvieren. Hier sei erwähnt, dass unser Vereinsmitglied Rudi Heinen aus Bergkirchen bei Dachau mit Rat + Tat + Weizenbier zum Gelingen beitrug.

Andreas Stamm nahm in diesem Jahr zum drittenmal am **Ötztalmarathon** erfolgreich teil. Da es sich um die traditionell schwierigste Eintagesfahrt in Europa handelt, soll die Teilnahme unseres Vereinsmitgliedes besonders

erwähnt werden:

Fahrzeit für die 225 km: 11 Std. und 30 Min. bei 5500 Höhenmeter.

Die Saisonabschlussfahrt ging mit 19 Teilnehmern nach Hündekausen zum Gasthaus „Heidestübchen“.

Bei „Bergischen Waffeln“ und Kaffee wurde die Saison Revue passieren lassen. Am Abend wurde im Vereinslokal „Alpenhaus“ **bei guter Verpflegung** die Saison beschlossen.

**Ergebnisdienst:**

Vereinswertung Herren:

1. Platz Jürgen Sonntag  
281 Punkte - 10.472 km
2. Platz Hans-Gerd Nohl  
184 Punkte - 7.059 km
3. Platz Stefan Hardelt  
88 Punkte - 3.448 km

Vereinswertung Damen:

1. Platz Brigitte Berkenkopf  
60 Punkte - 2.406 km
2. Platz Sandra Wasyluk  
52 Punkte - 1.916 km

Langstrecken – Trophy:

1. Platz Stefan Hardelt  
10 Punkte - 1.977 km
2. Platz Andreas Stamm  
9 Punkte - 1.886 km
3. Platz Brigitte Berkenkopf  
8 Punkte - 1.625 km

Insgesamt wurden 45

MARATHONSTRECKEN gefahren.

**Vorschau 2007**

Trainingscamp Frühjahr:

geplanter Termin: 19.02.07- 03.03.07

Ziel: die „Insel Zypern“

Radsportwoche „Inzell“:

fixer Termin: 03.06.07- 09.06.07

Allen Freunden und Gönnern wünsche ich ein frohes Weihnachtsfest und ein gutes Neues Jahr 2007

Siegfried Meys / RTF-Fachwart

## Kunstrad

Am 29.04. fuhren die Kunstradsportler aus dem Jugend- und Schülerbereich zur NRW-Pokalvorrunde nach Kürten. Für die NRW - Pokalendrunde am 28.05. in Augustdorf hatten sich Dennis Dresbach (Junioren) und Oliver-Luce Schymetzko (Schüler C) qualifiziert, aber leider sind sie dort nicht gestartet.

Auf dem Halbfinale zur Deutschen Meisterschaft am 01.10.2006 in Nattheim erreichte Sarah Linden im 1er Kunstradfahren der Frauen mit 289,42 Punkten den 8. Platz und konnte sich somit für die Deutsche HallenradSPORTmeisterschaft Elite 2006 qualifizieren.

Rascha von Martial, die durch eine lange Verletzungspause geschwächt war, belegte mit 268,32 Punkten den 19. Platz.

Zusammen erreichten diese beiden Sportlerinnen im 2er Kunstradfahren der Frauen den 7. Platz mit 264,13 Punkten und damit die Qualifikation zur Teilnahme an der Deutschen Meisterschaft.

Dominik Schwamborn zeigte eine gute Kür und auch seine neuen Übungen, wie der z.B. der Lenkerhandstand, klappte hervorragend, aber durch 2 Patzer erreichte er mit 294,31 Punkten leider nur den 19. Platz. Diese Platzierung reichte nicht für die DM-Qualifikation.

Das 2er Kunstradpaar Sarah Linden und Rascha von Martial konnte sich auf der Deutschen Meisterschaft im HallenradSPORT in Mönchengladbach, am 20./21.10, mit 261,56 Punkten den 6. Platz erkämpfen.

Sarah Linden erreichte hier im 1er-Kunstrad den 13. Platz. mit 283,87 Punkten.

Mit dem Mini-Cup 2006 am 05.11. holte sich unser Verein einen

Landesverbands - Wettkampf nach Siegburg.

Sportlerinnen und Sportler aus 8 Vereinen, im Alter von 5 bis 13 Jahren, wetteiferten in den einzelnen Disziplinen um die begehrten Pokale und Medaillen des Landesverbandes NRW. Als Höhepunkt wurde ein vom Landesverband gesponsertes Einrad verlost. Die glücklichen Gewinner waren der RC 09 Herzogenrath-Noppenberg.

Als letzter Wettkampf in diesem Jahr, wurde die Vereinsmeisterschaft am Freitag, den 1.12. ab 17:00 Uhr, in der Turnhalle Heinrichstraße durchgeführt. Zuschauer sind uns wie immer recht herzlich willkommen.

L. Seifert / Fachwartin Kunstrad

## Übungsleiter des RV Siegburg

Kein Nachmittag bzw. Abend bleibt in der Sporthalle Heinrichstraße in Siegburg von unserem Verein ungenutzt. Angeboten werden Kunstradfahren, Radpolo für Mädchen und Frauengymnastik.

In der Abteilung Kunstrad und Radpolo sind zur Zeit bis zu 5 Trainerinnen und Trainer in gut 28 Stunden wöchentlich bemüht, den Sportlerinnen und Sportler unsere nicht immer leicht zu erlernenden und sehr trainings- und betreuungsintensiven Sportarten beizubringen.

Im einzelnen sind das:

- Sibylle Maubach  
(Kunstrad, Frauengymnastik)
- Susanne Hildebrandt  
(Kunstrad, Radpolo)
- Miriam Maubach  
(Kunstrad, Radpolo)
- Thomas Schenkel  
(Kunstrad)
- Markus Maubach  
(Radpolo)

Die Übungsleiterinnen und Übungsleiter sind für die Sportlerinnen und Sportler nicht nur während des Trainings Ansprechpartner, sondern begleiten sie auch zu Turnieren und Meisterschaften.

Miriam Maubach

### **Grillfest 2006**

Es sollte ein gemütlicher Nachmittag und Abend für alle Vereinsmitglieder werden.

Die Vorstandsmitglieder, Helferinnen und Helfer, die sich wieder sehr für das Gelingen unseres diesjährigen Grillfestes eingesetzt haben, blieben mit Ihren Familien und Freunden leider fast unter sich.

Nur wenige Mitglieder fanden den Weg zur Grillstätte, aber über die haben wir uns doppelt gefreut.

Es wurde dennoch ein gemütlicher Nachmittag und Abend!

Es wurde viel erzählt und gelacht, keiner brauchte anzustehen bei der Essens- und Getränkeausgabe.

Die anwesenden Kinder und Jugendlichen hatten viel Spaß bei den Spielen auf der "Spielwiese und den angebotenen Gesellschaftsspielen. Vor allem fanden die von Susanne Hildebrandt bereitgestellten Kacheln, die sich hervorragend für die Serviettentechnik eigneten, bei Klein und Groß viel Anklang.

Miriam Maubach

### **Radpoloteams 2006/2007**

Für den RV Siegburg gehen in der Saison 2006/2007 eine Schüler-, zwei Jugendmannschaften und eine Frauenmannschaft an den Start.

Die Schülermannschaft besteht aus den Spielerinnen Viktoria Hangele und Laura Sawatzki.

Die Jugendmannschaften setzen sich zusammen aus Stefanie Neuß und Rebecca Schapke als Siegburg 1 und Siegburg 2 mit Kristine Dick und Nicole Jurek.

Die Frauenmannschaft bilden Britta Lippock und Dagmar Redlin.

Eine wichtige Position nimmt Colleen von Assche ein. Sie kann als Ersatzspielerin in der Jugend - wie auch in der Frauenmannschaft eingesetzt werden.

Ich wünsche allen Mannschaften viel Erfolg für die kommenden Saison.

Miriam Maubach (Trainerin)

### **Abteilung Radpolo**

Zum erstenmal in NRW wird die Landesmeisterschaft im Radpolo so durchgeführt, dass alle Altersklassen, also Schülerinnen, Juniorinnen und Frauen an einem Ort und am gleichen Tag in einer Turnhalle zum Spieltag antreten.

#### Dabei spielen:

Schüler gegen Schüler.

Schüler gegen Juniorinnen.

Juniorinnen gegen Juniorinnen.

Juniorinnen gegen Frauen.

Frauen gegen Frauen.

Für den Landesmeistertitel und die Qualifizierungen werden jedoch nur die Spiele der gleichen Altersklasse gewertet.

Die übrigen Spiele sollen von den Sportlerinnen als Trainingseinheiten gesehen werden – mal öfter gegen andere Mannschaften spielen.

Die Schülerinnen haben in Ihrer Altersklasse nur Kervenheim als Mitstreiter.

In der Juniorinnenklasse treffen die beiden Siegburger Mannschaften auf Methler 1 + 2 und auf Niedermehren.

Die Frauen haben 2 Niedermehnerer Mannschaften als Gegenspielerinnen.

#### Der erste Spieltag:

Die Schülerinnen und die Juniorinnen hatten unterschiedlich viele Spiele. Sie sind mit viel Eifer und auch Ehrgeiz angetreten, auch Tore geschossen, aber letztendlich hat nur Siegburg 1 ein Spiel gewonnen und zwar gegen Siegburg 2.

Die Frauenmannschaft konnte an dem 1. Spieltag nicht teilnehmen.

#### Der zweite Spieltag:

Der war hier in Siegburg in der Heinrichstr. am 19.11.2006.

Die Frauenmannschaft konnte alle Spiele ganz klar für sich entscheiden. Zwei davon zählten in der Altersklasse zur Wertung und die übrigen waren die sogenannten Trainingsspiele, die aber eher für die Juniorinnen als solche zählen.

Die zwei Juniorinnenmannschaften Siegburg 1 + 2 haben ihre Spiele in der heimatischen Turnhalle eigentlich schon besser gemeistert. Siegburg 1 mit Rebecca Schapke und Stefanie Neuß konnte zwei Trainingsspiele gewinnen, gab eins verloren und war gegen die Juniorinnen aus Methler mit 3:6 Toren unterlegen.

Die Mannschaft Siegburg 2 mit Nicole Jurek und Kristine Dick konnte hier in Siegburg gegen Methler 2 mit 7:1 und gegen Niedermehnen 1 in einem sehr spannenden Spiel mit 5:4 gewinnen. Gegen Methler 1 verloren sie aber leider 10:3. In einem der beiden Trainingsspielen gab es noch einen Sieg für die Mannschaft.

Die Schülerinnenmannschaft spielte außer Konkurrenz, da die Spielerin Laura Sawatzki erkrankte und Victoria Hangele dann mit der Jugendspielerin Colleen von Assche an den Start ging. Obwohl kein Spiel gewertet werden darf, war die Freude dennoch groß,

als die Beiden die Juniorenmannschaft von Methler 2 besiegten.

Alles in allem war es ein schöner, angenehmer Spieltag ohne großartige Verletzungen, höchstens ein paar blaue Flecken. Aber das kommt beim Sport schon mal vor!!!!

Angelika Kuhn / Fachwartin Radpolo

#### Rennsport

Hallo Freunde des Radsports, auch dieses Jahr waren wir Rennfahrer aus der Radrennsportabteilung des RV Siegburg wieder aktiv; und dank LexxiSport und der Hauptsponsoren Fa. Happ und upcycling, in neuen Design.

Begonnen hatte die Saison mit großen Vorzeichen. Einige von uns nutzten die Möglichkeiten, die sich nicht zuletzt durch die Connections mit LexxiSport ergaben, sich gezielt mit Trainingsplänen, Leistungsdiagnostik und unterstützt mit SRM, vorzubereiten. Die ersten Rennen waren aber eher ernüchternd und leider wieder für Oliver Lammerich schmerzhaft.

Abseits der eigentlichen Rennstrecken ergaben sich erste Erfolge, besonders unsere Amazone Annette Kolf war sehr erfolgreich beim MTB und der Jedermann Rennserie T-mobile Cyclingtour, die Sie als Gesamtdritte beendete. Alle Einzelerfolge könnt Ihr unter rad-net.de finden, aber es soll hier der 2. Platz beim Henninger Turm, 1. Platz bei Rund um Köln, 2., 3. und 2. Platz bei der Deutschlandtour, 2. in Bochum, 1. in der grünen Hölle, sowie der 1. Platz beim Münsterland Giro erwähnt werden.

Jürgen Braun gewann in Spich das Jedermannrennen und belegte Platz 4 in Neuwied.

Besonders hat mich der verspätete Durchstarter der Saison erfreut:

Christian Koch schaffte nach einem 15. Platz beim Straßenrennen „Rund um Düren“ und mit dem 9. Platz in Ascheffel und einem 6. Platz in Dortmund – Hombruch und dem Sieg in Kaarst-Büttgen, den Aufstieg in die B-Klasse. Er beendete die Saison als B-Fahrer und belegte den 10. Platz in Würselen und beim Münsterlandgiro Platz 8.

Ebenfalls nennen möchte ich noch Thomas Sonntag, der mit dem MTB auch Rennen gewinnen konnte.

Teilgenommen wurde auch noch am Ötztalradmarathon, beim Radrennen in den Niederlanden und in Belgien. Hierzu gibt es schöne Berichte, und nicht wenige davon sind von Marc Müller, die unter Teambikewear.com abzurufen sind.

Das Einzelzeitfahren am Flughafen Köln-Porz, organisiert von W. Bär, war trotz Dauerregen wieder ein voller Erfolg. Neben neuem Streckenrekord von Alex Bauer, 22 Minuten 43 für die 16,8 km also Schnitt 44,4 km/h, hatten wir mit 37 Startern auch die bisher höchste Beteiligung. Nächstes Jahr wird Wolfgang Bär das hoffentlich wiederholen.

Erstmalig, und gemeinsam organisiert von W. Bär und M. Müller, haben wir einen kombinierten Abschluss 2006 und Auftakt 2007 mit einem Bergzeitfahren am Drachenfels und Brunch auf dem Ölberg begangen. Die Strecke ist der Eselsweg von der Talstation der Zahnradbahn bis zur Zwischenstation kurz oberhalb der Drachenburg. Bestzeit fuhr C.Koch mit knapp unter 6 Minuten.

Für die Meisten ist die Saison 2006 beendet und es beginnt bereits die Vorbereitung für 2007.

In 2007 haben wir auch wieder vor ein Radrennen in Siegburg auszurichten. Angemeldet haben wir es für den 10.06.2007, aber der Termin steht noch nicht fest.

Ein paar von uns tragen sich mit dem Gedanken in einer starken Truppe mit Lexxi Sport die Bestzeit bei Trontheim-Oslo zu knacken. An Vorbereitung und Teilnahme können sich auch gerne ambitionierte RTF'ler beteiligen.

Trotzdem wir regen Zugang in unsere Radrennabteilung hatten, davon viele Neuzugänge durch Aktive vom Team BikeWear, mangelte es doch an der Beteiligung an unserem wöchentlichen Training, so dass wir die Termine, also Di + Do 18.00 Uhr gänzlich kenzelten. Ich hoffe, dass wir die Termine 2007 wieder neu etablieren können.

Wintertraining ist wieder nach Bedarf und Absprache, viele nutzen sonntags Bude-Bude um in einer Gruppe zu fahren.

Das Trainingslager auf Mallorca haben bereits einige gebucht. Ab März wird durch das neue Netzwerk mit Lexxi Sport ein begleitetes Trainingslager durchgeführt. Wer Interesse hat, bitte melden.

Kommt gut durch den Winter!

Rainer Forster / Fachwart Rennsport

**Impresum:**

Herausgeber und Copyright:  
Radfahrerverein 1894 Siegburg e.V.

**Mitarbeiter dieser Ausgabe:**

Lydia Seifert, Miriam Maubach,  
Rainer Forster, Siegfried Meys  
Angelika Kuhn

## Terminkalender

7.1.2007	Drei Königswandern mit Joachim 9.30 Uhr ab Neuhonrath
28.1.2007	Winterwanderung mit Josef 9.30 Treffpunkt Allner (Rainer-C-Horstmannweg)
11.2.2007	Winterwanderung mit Marcus und Andreas 9.30 Herrenteich
19.2.-3.3.07	Frühjahrcamp Zypern
3.6.-9.6.07	Radsportwoche nach Inzell
10.6.2007	Radrennen in Siegburg ?????

## Ansprechpartner:

### 1.Vorsitzende

Miriam Maubach  
Wolsdorferstr. 135  
53721 Siegburg  
☎ / Fax 02241/ 9589004

### Schatzmeister

Stefan Hardelt  
Pfarrer-Schaaf-Str.2  
53819 Neunkirchen  
☎ / Fax 02247/759955

### 2. Vorsitzender

Joachim Hofferek  
Am Pfarrhof 18  
53797 Lohmar  
☎ 02206/5420

### Geschäftsführerin

Angelika Kuhn  
Parkstr. 40  
53797 Lohmar  
☎ / Fax 02246/4469

**Für Änderungen Ihrer Adressen, Kontoverbindungen, An -und Abmeldungen ist zuständig:** Angelika Kuhn, 53797 Lohmar, Parkstr.40, ☎/Fax 02246/4469

**Die Kontoverbindung des RV 1894 Siegburg e.V. lautet:**  
Kreissparkasse Köln, BLZ:37050299, Kontonr. 019008267

### Der RV 1894 Siegburg e.V. bedankt sich bei:

- Happ GmbH Kunststoffspritzgusswerk u. Formenbau, Ruppichterath
- Konrad Adenauer Stiftung, Sankt Augustin
- Lahrman Heinz, Köln
- Pollerhoff Mike-Sport, Rösrath
- Upcycling GmbH & Co.KG, Köln
- TeamBikeWear.com

weitere aktuelle Termine unter [www.rvsiegburg.de](http://www.rvsiegburg.de)

Die nächste Ausgabe des RV-Express erscheint im Mai 2007